

ELTERN-KIND-ZENTRUM

DOMINO

Programm
Frühjahr-Sommer
2022

BADHALL



HERZLICH WILLKOMMEN

EKIZ DOMINO „SAFE“ im Leben mit dem Corona-Virus Die Gesundheit von dir und deiner Familie ist uns sehr wichtig! Wir schützen euch - wir schützen uns!

Uns ist es ein großes Anliegen, unseren treuen, aber auch neuen Besuchern im Ekiz DOMINO, trotz der momentanen Situation, auch weiterhin als Familieneinrichtung in Bad Hall zur Verfügung zu stehen!

Um eigenverantwortlich für unsere Einrichtung zu handeln und vor allem damit wir euch eine schöne und sichere Zeit in unserem Eltern-Kind-Zentrum garantieren können, bitten wir euch um Verständnis und Mithilfe bei diesen notwendigen Maßnahmen:

- ✿ „3G-Regel“ (ggf. 2G-Regel) (geimpft, genesen, getestet) für Personal und Besucher
- ✿ Maskenpflicht im Aufenthalts- und Allgemeinbereich (Garderobe, Sanitäranlagen)
bzw. ggf. auch in den Gruppenräumen
- ✿ geringere Teilnehmerzahl in allen Indoor-Spielgruppen und bei sämtlichen anderen Veranstaltungen
- ✿ Handdesinfektion beim Eintreten ins Zentrum und verstärkte Handhygiene während der Aufenthaltsdauer
- ✿ bei allen Babyangeboten (Baby-Spielgruppen, Elternberatung, Babymassage, Beikostrunden, ...)
bitte eigene Decke zum Unterlegen und eigenes Spielzeug mitbringen
- ✿ Regelmäßiges Lüften der Gruppenräume (besonders vor Beginn, aber auch während der Einheiten)
- ✿ Abstand halten (Eigenverantwortung der Eltern und jedes einzelnen, soweit das möglich ist!)

Außerdem bitten wir euch, bei Husten und/oder Fieber nicht ins Ekiz zu kommen!

Es wird leider in allen Bereichen unseres gewohnten Lebens in nächster Zeit weiterhin Einschränkungen geben. Damit werden wir alle leben lernen! Mit unseren Angeboten versuchen wir, euch die Möglichkeit zu geben, trotzdem am aktiven Leben mit Kleinkindern, als Erwachsener, als Ehepaar oder Familie teilzunehmen!

Wir freuen uns auf euch, *das Ekiz-Team*

ELTERN-KIND-ZENTRUM DOMINO · Eduard-Bach-Straße 5
Telefon 07258/4612 · info@ekiz-domino.at
www.ekiz-domino.at ·  [elternkindzentrum domino](#)

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 8.00 – 11.30 Uhr, Freitag 8.00 – 11.00 Uhr

An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen und an schulfreien Tagen (Zwickeltagen)
ist unser EKIZ geschlossen.

Sollte es auch im Frühjahr zu neuerlichem Einstellen der Veranstaltungen kommen,
werden die Bürozeiten im Schaukasten ausgehängt.

EKIZ – Sekretariat geschlossen:

Mo. 21.02.2022 – Fr. 25.02.2022 Semesterferien

Mo. 11.04.2022 – Mo. 18.04.2022 Osterferien

Do. 26.05.2022 Christi Himmelfahrt

Mo. 06.06.- Di 07.06.2022 Pfingstferien

Do. 16.06.2022 Fronleichnam



Daniela Gschaidler
Obfrau, Kfm. Leitung



Susanne Fading
Administration, KiGa-Päd.,
Früherzieherin



Verena Voglhofer
KiGa-Helferin, Früherzieherin,
Beirat für Spielgruppenleiter



Mag. Kathleen Kammerer
Kassierin EKIZ



Isolde Hinterramskogler
Hauptschulpädagogin,
Schriftführerin EKIZ



Sabine Reisinger
KiGa-Helferin,
Tagesmutter



Mag. Darina Strakova
Heilpädagogin, Erzieherin



Jasmine Hofmeister
KiGa-Päd., Früherzieherin



Katharina Hieslmair
KiGa-Päd., Früherzieherin
Sozialpädagogin



Marlene Obermeier
KiGa-Pädagogin,
Früherzieherin



Johanna Haidenthaler
Musikpädagogin und
Rhythmikerin



Eva Maria Müller
Sozialpädagogin
(Betreuerin offener Treff)



Simone Hesselberger
engagierte Mutter
(Betreuerin offener Treff)

Unsere Fachfrauen ab der Schwangerschaft:



Angela Frantal
DGKS IBCLC, Still- und
Laktationsberaterin



Mag. Birgit Nell
Ernährungswissenschaftlerin



Petra Havelka
DGKP, Säuglings- und
Kinderschlaflberaterin



Die Geschenksidee DOMINO GUTSCHEIN GUS

Du suchst ein passendes Geschenk zum freudigen Ereignis, für frischgebackene Eltern oder für einen kleinen Sprössling zum Geburtstag? Wie wäre es mit einem Gutschein für Babymassage, Spielgruppe oder einem anderen Kurs im EKIZ?

Die Gutscheine (in beliebiger Höhe) sind während der Öffnungszeiten erhältlich!

Mitglied werden im Eltern-Kind-Zentrum lohnt sich!

Mit eurer Mitgliedschaft unterstützt ihr das Eltern-Kind-Zentrum in sehr wertvoller Weise und tragen zum Erhalt unseres Zentrums bei. Als ordentliches Vereinsmitglied kannst du samt deinen Familienmitgliedern viele unserer Angebote vergünstigt in Anspruch nehmen.

Die Mitgliedschaft beträgt € 23,00 pro Familie und Jahr (oder € 13,00 von September bis Februar)

Ermäßigte Mitgliedschaft für AlleinerzieherInnen € 11,00

Unterstützende Mitglieder, die keine Veranstaltung besuchen € 11,00

- ✿ Ermäßigte Tarife bei den Veranstaltungen
- ✿ Kostenlose Benutzung unserer Bibliothek und unseres Spielverleihs in den ersten 3 Wochen
- ✿ Möglichkeit der Raumnutzung für Kindergeburtstage zum **Sonderpreis von € 17,00**
- ✿ Entlehnung von Spielmaterialien (Schwungtuch, Gymnastikreifen, Bälle, ...) gegen eine geringe Gebühr
- ✿ Möglichkeit zur Benutzung des Kopierers für € 0,08/Seite

Die Mitgliedschaft gilt jeweils von September bis Semesterende (Februar) bzw. Saisonende (Juli)!

Bei Interesse liegen im Sekretariat Mitgliedserklärungen auf.

Happy Birthday! NEU

Ein neues Angebot bei uns im EKIZ... Kindergeburtstagspartys mit Betreuung!

Eine Kindergeburtstagsparty zu Hause zu organisieren und durchzuführen, ist zwar für die Kinder ein tolles Erlebnis, für viele Eltern aber undenkbar! Um eurem Kind trotzdem eine unvergessliche Party zu ermöglichen, haben wir ab Frühling 2021 ein neues Angebot für euch, bei dem wir nicht nur unsere Räumlichkeiten zur Verfügung stellen, sondern ihr auch zwischen verschiedenen Mottos wählen könnt und die Kinder unter liebevoller Betreuung eine schöne Zeit verbringen können!

Unsere Mottopartys:

- ✿ Schwerpunkt Kasperltheater
- ✿ Schwerpunkt Kreativität „Wir gestalten ein Bild für das Geburtstagskind“
- ✿ Schwerpunkt Musik mit Liedern und Kinderdisco
- ✿ Schwerpunkt Pizza backen

Bei jeder Mottoparty werden außerdem viele lustige Spiele gemacht und es gibt eine Geburtstagsjause (bitte die gewünschte Verpflegung selbst mitbringen!)

Bitte um rechtzeitige Terminvereinbarung!

Kosten: € 55,00 für 2 Stunden und 5 Kinder ab 3 Jahren (jedes weitere Kind € 8,00), max. 10 Kinder

Außerdem ist es natürlich weiterhin möglich, unsere Räumlichkeiten für Kindergeburtstage zu mieten. Dabei steht euch kindgerechtes Spielmaterial, wie die Vesco Bausteine, das Ballbecken oder das Schwungtuch zur Verfügung.

Kosten: € 22,00/ € 17,00 für Mitglieder für 4 Stunden (€ 5,00 für jede weitere Stunde)

INHALT



7 Schwangerschaft und rund ums Baby

Yoga in der Schwangerschaft und nach der Geburt

8 Fitnessangebote für Mamas und Babys

KangaMix **NEU**

Fitdankbaby

Fitdankbaby Rückbildung **NEU**

Wyda im Park für Mamas

9 Babyangebote

Freier Spielraum für Babys (Autonomie und Bindung)

Babymassage

Themenbezogene Beikostunden

Cranio Sacrale Körperarbeit für Babys und Kleinkinder

12 Elternberatung der Kinder- und Jugendhilfe mit Stillberatung

13 Offene Treffs

Offener Spielnachmittag **NEU**

14 Spielgruppen

Kostenlose Spielgruppen-Vormittage

SPIELGRUPPEN ab 6 Monaten bis zum Kindergarteneintritt

STUNDENKINDERGARTEN „Rasselbande“ ab ca. 1 Jahr (ohne Begleitung)

Musikspielgruppen ab ca. 1 bis 2 Jahre und ab 2 Jahren

Spiel und Spaß mit Hund von 3 bis 6 Jahren (ohne Begleitung) **NEU**



18 Workshops und Kreativangebote für Kinder

Rhythmische Frühförderung ab ca. 3,5 Jahren

Englisch für Kindergarten- und Schulkinder von 4 bis 9 Jahren

Kreativwerkstatt für Kinder von 1,5 bis 4 Jahren

Zauberschule mit „Karli“

Kinderbackkurs ab 6 Jahren **NEU**

19 Bühne und Kultur im Ekiz **NEU**

Puppenbühne „Der gestiefelte Kater“

„Der Kasperl kommt“

Kinderbuchlesung „Eine Maus namens Julian“ **NEU**



21 Elternbildung: Vorträge und Workshops

Workshop „Notfälle bei Kindern“

Workshop „Inseln der Entspannung“

Workshop „Gewohnheiten-Rituale-Zeremonien“

Workshop „Ganz schön stark, Eltern zu sein“ Vortrag „Wie sich die kindliche Sprache entwickelt“

Workshop „Altbewährte Hausmittel und wohltuende Wickel für Kinder“

Workshop „Gut gemacht!“

Workshop „Aufwachsen mit Geschwistern“ (2-teilig)

24 Sonstige Familienveranstaltungen

Babysitterbörse **NEU**

Rayforce-Infrarotwellen-Anwendung **NEU**

Kofferraum-FLOHMARKT **NEU**

Fotoshooting im Grünen

Ausflug zu den Alpakas

Ausflug zum Biohof Scherhäufl **NEU**

Ausflug zum Greifvogelhof in Feyregg **NEU**

26 Angebote für Erwachsene

Offener Handarbeits-Treff **NEU**

Elternberatung bei einvernehmlicher Scheidung

Brotbackkurs für Eltern **NEU**

HypnoBirthing

Weil das Leben einen guten Anfang braucht



**Techniken für eine einfache, sanfte,
unkomplizierte und angenehme Geburt erlernen**

4 x 3 Stunden in Gruppen oder für Einzelpaare

Kurstermine: www.geburtsmomente.at



Mag. (FH) Daniela Heimbucher-Ohler
Zertifizierte HypnoBirthing Kursleiterin

+43 676 671 00 83

info@geburtsmomente.at

Weil das Leben einen guten Anfang braucht

www.geburtsmomente.at



SCHWANGERSCHAFT UND RUND UMS BABY

Yoga in der Schwangerschaft

Schw1

ab der 12. Schwangerschaftswoche

- ✿ Zur Ruhe kommen, entspannen, Zeit fürs Ich
- ✿ Bewusste Atmung und Körpergefühl
- ✿ Mehr Flexibilität in der Wirbelsäule und im Becken
- ✿ Kräftigung der Muskeln, insbesondere von Beinen, Rücken und Becken
- ✿ Linderung bei Rückenschmerzen und Entlastung der Beine

mind. 5, max. 10 TeilnehmerInnen

Anfängerinnen sind gerne willkommen. Die Teilnahme am Schwangerenyoga ist ab Schwangerschaftsbeginn möglich. Teilnahme bitte vorher mit dem Frauenarzt abklären. Mitzunehmen: eine Yogamatte (kann auch im Kurs erworben werden) und eine Decke.

| | |
|--------------------|---|
| Start März: | Dienstag, 08.03.2022 von 17.00 bis 18.15 Uhr, 8 Einheiten zu 1h 15 min bis zum 03.05.2021 |
| Start Mai: | Dienstag, 10.05.2022 von 17.00 bis 18.15 Uhr, 8 Einheiten zu 1h 15 min bis zum 05.07.2022 |
| Kosten: | € 129,00 pro Person f. 8-er Block |
| Leitung: | Birgit Haglmüller, zertifizierte Yogalehrerin (Sivananda) |
| Kursort: | wird bei Anmeldung bekannt gegeben! |
| Anmeldung: | bis spätestens Di, 01.03. bzw. Di, 03.05.22 |

Yoga nach der Geburt

mind. 4, max. 8 TeilnehmerInnen

ab dem 3. Monat nach der Geburt

Ein sanfter Weg, um nach der Geburt wieder ein gutes Körpergefühl zu entwickeln. Im Vordergrund stehen spezielle Übungen zur Rückbildung und für mehr Stabilität im Körper. Entspannungssequenzen sorgen für geistiges Wohlbefinden und Ausgeglichenheit. Die Babys sind in der Stunde herzlich willkommen und werden liebevoll miteinbezogen.

Mitzubringen: Decke zum Unterlegen für das Baby

| | |
|---------------------|--|
| Start März: | Mittwoch, 09.03.2022 von 13.30 bis 14.30 Uhr, 5 Einheiten bis zum 06.04.2022 |
| Start April: | Mittwoch, 20.04.2022 von 13.30 bis 14.30 Uhr, 5 Einheiten bis zum 18.05.2022 |
| Start Juni: | Mittwoch, 01.06.2022 von 13.30 bis 14.30 Uhr, 5 Einheiten bis zum 29.06.2022 |
| Kosten: | € 69,00 pro Person f. den 5-er Block |
| Leitung: | Birgit Haglmüller, zertifizierte Yogalehrerin (Sivananda) |
| Kursort: | EKIZ DOMINO (richtet sich nach der Anmeldezahl!) |
| Anmeldung: | bis spätestens Mi, 02.03., Mi, 13.04. bzw. Mi, 25.05.22 |

Literaturtipp aus der DOMINO-Bibliothek: Gisela Preuschoff: „Kraft tanken –Energiequellen für gestresste Mütter“; beust V.

FITNESSANGEBOTE FÜR MAMAS MIT BABYS

KangaMix® (Fitness mit Baby)

Fit1

Für Mamas mit Babys ab 3 bis ca. 12 Monaten

max. 6 TeilnehmerInnen

KangaMix – Du wirst fit, dein Baby macht mit!

Dieses vollständige postnatale Workout verbessert die Herz-Kreislauf-Ausdauer, die Flexibilität und die tiefliegende Bauchmuskulatur. Der Beckenboden wird geschont und gleichzeitig gestärkt. Du wirst sicher & effektiv rundum fit und dein Baby kuschelt mit dir und genießt es. Dieser Kurs variiert zwischen Kangatraining Indoor oder Outdoor (bei Schönwetter, dies wird vor der Einheit in der WhatsApp Gruppe kommuniziert!)

| | |
|-------------------------|--|
| Schnupperstunde: | Freitag, 04.03.2022 von 13.30 bis 14.30 Uhr |
| Start 8 Wo-Kurs: | Freitag, 11.03.2022 von 13.30 bis 14.30 Uhr, 8 Einheiten bis zum 06.05.2022 |
| Kosten: | Schnupperstunde: € 15,00 (solltest du im Anschluss am Kurs teilnehmen, wird dir der Betrag der Schnupperstunde abgezogen) 8 Wochen-Kurs: € 95,00 für 8 Einheiten |
| Leitung: | Miriam Kutsam, lizenzierte Kangatrainerin |
| Anmeldung: | bis spätestens Freitag, 04.03.2022 unter https://www.Kutsam.at/KangaMiriam |

Fitdankbaby® (Fitness mit Baby)

Fit2

Für Mamas mit Babys ab 3 bis 12 Monaten

mind. 6, max. 10 TeilnehmerInnen

Der Kurs vereint zweierlei: Fitnessstraining für die Mamas und spielerische Übungen für die Babys. Bei allen Übungen wird das Baby miteinbezogen und ist somit ein wichtiger Teil der Stunde. Neben dem Training der klassischen Problemzonen werden auch Übungen für den Rücken und den Beckenboden gemacht. Bei Schönwetter finden die Einheiten im Kurpark mit Kinderwagen statt. (Dies wird vor der Einheit in der WhatsApp Gruppe kommuniziert!)

| | |
|-------------------|--|
| 1. Block: | Donnerstag, 10.03.2022 von 15.45 bis 16.45 Uhr, 8 Einheiten bis zum 05.05.2022 (ausg. 14.04.2022 Ostern) |
| 2. Block: | Donnerstag, 12.05.2022 von 15.45 bis 16.45 Uhr, 6 Einheiten bis zum 30.06.2022 (ausg. 26.05. und 16.06.2022 Feiertage) |
| Kosten: | € 96,00 für 8 Einheiten (Kosten je EH € 12,00), € 72,00 für 6 Einheiten |
| Leitung: | Maria Laszlo; Fitdankbaby Kursleiterin, Trageberaterin, Mehrfachtherapeutin, Rectusdiastase Beraterin |
| Anmeldung: | bis spätestens Donnerstag, 03.03. bzw. 05.05.2022 |

Fitdankbaby®RÜCKBILDUNG

Die Basis für dich und dein Baby - ab 6 Wochen nach der Geburt

Nach dem Wochenbett bis ca. 8 Wochen nach der Geburt beginnt die Zeit der Rückbildung. Noch viele Wochen und Monate werden deine Gelenke instabil, deine Muskulatur gedehnt, deine Atmung und deine Organe verändert sein. fitdankbaby® RÜCKBILDUNG ist die beste Basis für jede weitere sportliche Aktivität! Du lernst, deine Beckenboden- und Bauchmuskulatur zu spüren und richtig anzusteuern und verbesserst deine Atmung und deine Haltung.

Dein Baby ist natürlich mit dabei und bekommt in jeder Kursstunde zusätzlich eine Babymassage oder ein Strampelspiel. Bei einigen Übungen werden die Babys einbezogen und du bekommst Tipps und Tricks für den Umgang mit deinem Baby. Handouts und weiterführende Information und Übungen für zuhause runden das Kurskonzept ab.

| | |
|-------------------|--|
| Kursstart: | Donnerstag, 10.03.2022 von 14.30 bis 15.30 Uhr, 8 Einheiten bis zum 05.05.2022 (ausg. 14.04.2022 Ostern) |
| Kosten: | € 96,00 für 8 Einheiten (Kosten je EH € 12,00), € 72,00 für 6 Einheiten |
| Leitung: | Maria Laszlo; Fitdankbaby Kursleiterin, Trageberaterin, Mehrfachtherapeutin, Rectusdiastase Beraterin |
| Anmeldung: | bis spätestens Donnerstag, 03.03.2022 |



Entspanne mit Wyda im Park für Mamas Fit3

Für Mamas mit Babys ab 3 bis 12 Monaten

mind. 4, max. 10 TeilnehmerInnen

Wyda, das Keltische Yoga, ist bekannt für seine stärkenden und harmonisierenden Einflüsse auf unsere Energiefelder. Die Betreuung von kleinen Kindern fordert von den Eltern viel Aufmerksamkeit und Kraft. Gerade die Mütter dürfen besonders darauf achten, dass ihnen die Energie nicht ausgeht und sie rechtzeitig ihrem Körper etwas Gutes tun.

Wyda ist Teil der TEM (Traditionell Europäische Medizin), ist Entspannung, ist Meditation,

Wyda ist Kräftigung der Muskulatur (Beckenboden!) und ist naturverbunden.

Wyda ist die alte Kunst der Keltischen DruidInnen für Körper, Geist und Seele!

| | |
|----------------------|---|
| Start: | Montag, 02.05.2022 von 15.30 bis 16.30 Uhr, 5 EH bis 30.05.2022 |
| Kosten: | € 56,00 pro Person |
| Leitung: | Angela Maria Frantal, DGKS, Zertifizierte TEM - Wyda Trainerin |
| Anmeldung: | bis spätestens Montag, 25.04.2022 |
| Treffpunkt: | vor dem DOMINO |
| Mitzubringen: | Bequeme Kleidung, Yogamatte, kleines Kissen |

BABYANGEBOTE

Freier Spielraum für Babys mit Schwerpunkt Autonomie und Bindung

Gruppengröße: 4 - 8 Babys

BaA

Der erste Teil bietet einen freien Spielraum für die Babys, in dem sie sich begegnen, berühren, begreifen, beklettern und miteinander in Kontakt kommen. Dabei schauen wir den Kindern zu und staunen über deren Kompetenzen.

Im zweiten Teil reflektieren wir die gemachten Erfahrungen, wann Impulse kommen einzugreifen, zu regeln, zu erklären und wann diese elterliche Hilfe notwendig ist.

Daraus entwickelt sich ein tiefes Vertrauen in die kindlichen Kompetenzen und deren Entwicklung im sozialen Miteinander.

| | |
|-------------------------|---|
| Schnuppertermin: | Montag, 28.02.2022 von 13.30 bis 15.00 Uhr (kostenlos) |
| Start März: | Montag, 07.03. von 13.30 bis 15.00 Uhr bis 04.04.2022, 5 Einheiten (07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04.) |
| Start Mai: | Montag, 02.05. von 13.30 bis 15.00 Uhr bis 30.05.2022, 5 Einheiten (02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05.) |
| Kosten: | € 50,00 für 5 Einheiten |
| Leitung: | Angela Maria Frantal, DGKS, Cranio Sacral Practitioner |
| Anmeldung: | bis spätestens Montag, 28.02. bzw. 25.04.2022 |



Babymassage

BaA1

ab ca. 6 Wochen bis ca. 7 Monate:

mind. 3, max. 6 TeilnehmerInnen

Die bewussten Berührungen und die intensive gemeinsame Zeit stärken die emotionale Bindung zwischen Eltern und ihrem Kind. Massagen fördern nicht nur das Gefühl der Geborgenheit, sie wirken sich auch positiv auf die Entwicklung aus.

Im Kurs erfahrt ihr außerdem, wie ihr den ganzen Körper und somit das gesamte Immunsystem eures Babys stärken könnt!

| | |
|---------------------|--|
| Start März: | Dienstag, 08.03.2022 von 11.00 bis 11.50 Uhr bis 22.03.2022; (3 EH) |
| Start April: | Dienstag, 05.04.2022 von 11.00 bis 11.50 Uhr bis 26.04.2022; (3 EH) |
| Start Mai: | Dienstag, 10.05.2022 von 11.00 bis 11.50 Uhr bis 24.05.2022; (3 EH) |
| Start Juni: | Dienstag, 14.06.2022 von 11.00 bis 11.50 Uhr bis 28.06.2022; (3 EH) |
| Start Juli: | Dienstag, 05.07.2022 von 11.00 bis 11.50 Uhr bis 19.07.2022; (3 EH) |
| Kosten: | € 45,00/€ 39,50 |
| Leitung: | Petra Havelka, DGKP, Säuglings- und Kinderschlaflberaterin, Kursleiterin für Baby- und Kindermassage |
| Anmeldung: | bis spätestens 1 Woche vor dem Start! |



Mitzubringen: Badetuch und Mullwindel oder Pucktuch, Massageöl z.B. Mandelöl aus der Apotheke (Wickelunterlagen gibt's im Domino). Bitte aus hygienischen Gründen eigene Decke zum Unterlegen und eigenes Spielzeug für Babys mitbringen!

Literaturtipp aus der DOMINO-Bibliothek: Margarita Klein; „Schmetterling und Katzenpfoten“; ÖKOTOPIA Verlag

Bitte aus hygienischen Gründen eigene Decke zum Unterlegen und eigenes Spielzeug für Babys mitbringen!

Cranio Sacrale Körperarbeit

BaA2

für Babys und Kleinkinder

Durch achtsame Berührungen von Kopf, Rumpf und Kreuzbein werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Harmonisierung seines Körpersystems ist grundsätzlich für jedes Baby empfehlenswert, um Verspannungen und Blockaden im Körper auszugleichen und es in seinen Entwicklungsschritten zu unterstützen. Veränderung zu mehr Gelassenheit und Entspannung ist oft nach der ersten Anwendung wahrzunehmen.

Hat dein Kind körperliche oder seelische Beschwerden? Trink- und Verdauungsprobleme, häufige Infekte oder hat es Unruhe, Schlafprobleme od. Konzentrationsschwäche?

Hatte dein Kind eine anstrengende Geburt oder war es ein Kaiserschnitt?

Leidet es an Ängsten, Eifersucht, Trauer oder Trennungsschmerz? Auch bei Zahn- und Kieferregulierungen!

| | |
|--------------------------|---|
| Mögliche Termine: | Dienstag, 15.03.2022; 3 Termine zur Auswahl (13.30 - 18.00 h) Dienstag, 05.04.2022; 3 Termine zur Auswahl (13.30 - 18.00 h) Dienstag, 17.05.2022; 3 Termine zur Auswahl (13.30 - 18.00 h) Dienstag, 14.06.2022; 3 Termine zur Auswahl (13.30 - 18.00 h) Mögliche Uhrzeiten: 13.30 / 15.00 / 16.30 Uhr (Terminvereinbarung im 1 bzw. 1,5-Std.- Takt) |
| Kosten: | € 50,00 pro Einheit (Dauer max. 90 min.) |
| Leitung: | Irene Rinnerberger, Cranio Sacral Practitioner |
| Anmeldung: | damit wir gut einteilen können, bitten wir um Anmeldung spät. 1 Woche vor dem Termin! |

Literaturtipp aus der DOMINO-Bibliothek: Ursula Henn; „Entspannte Kinder – fit fürs Leben“; Herder Spektrum



Themenbezogene Beikostrunden

BaA3

für Familien mit Kleinkindern

mind. 8 TeilnehmerInnen

Bei diesen Themennachmittagen wird die Selbstregulation in den Mittelpunkt gestellt und nicht mit dem Zeigefinger die Verbots- und Verzichtskultur hervorgehoben!

THEMENBLOCK A:

T1.: Beikostbeginn: Wann – Was – Wie viel?

Ein erster Wegweiser durch den Dschungel an Ratschlägen und Produkten

1. Termin: Mittwoch, 09.03.2022 von 15.00 bis 16.30 Uhr

2. Termin: Mittwoch, 15.06.2022 von 15.00 bis 16.30 Uhr

T2.: Jedes Kind is(s)t anders!

Die Bedeutung des Geschmacks. Wie können Vorlieben und Abneigungen beeinflusst werden?

1. Termin: Mittwoch, 16.03.2022 von 15.00 bis 16.30 Uhr

2. Termin: Mittwoch, 22.06.2022 von 15.00 bis 16.30 Uhr

T3.: Wie viel Ernährungserziehung brauchen unsere Kinder?

Elterliche Begleitung von wählerischen, zarten und molligen Kindern, Vorbeugung von Übergewicht und Umgang mit Süßigkeiten

1. Termin: Mittwoch, 23.03.2022 von 15.00 bis 16.30 Uhr

2. Termin: Mittwoch, 29.06.2022 von 15.00 bis 16.30 Uhr

THEMENBLOCK B:

T4.: Darauf kommt's an?

Die wichtigsten Säulen der Familienkost und ihre Bedeutung – damit dein Kind sicher mit allen Nährstoffen versorgt ist!

Termin: Mittwoch, 27.04.2022 von 15.00 bis 16.30 Uhr

T5.: Übergang von Beikost zur Familienkost!

Wie aus Beikost eine rasch zubereitete einfache und gesunde Familienkost wachsen kann!

Termin: Mittwoch, 04.05.2022 von 15.00 bis 16.30 Uhr

T6.: Was koche ich nur heute wieder?

Organisation einer gesunden Familienkost im turbulenten Alltag. Umgang mit Speiseplänen, Einkaufslisten und Saisonkalender. . .

Termin: Mittwoch, 11.05.2022 von 15.00 bis 16.30 Uhr

In allen Beikostunden ist auch Zeit für Erfahrungsaustausch und persönliche Fragen!

| | |
|-------------------|---|
| Kosten: | € 2,00 für 1 Termin (€ 6,00 für 3 Termine, da die Themenblöcke aufbauend) |
| Leitung: | Mag. Birgit Nell, Ernährungswissenschaftlerin |
| Anmeldung: | spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Termin |



Bitte aus hygienischen Gründen eigene Decke zum Unterlegen und eigenes Spielzeug für Babys mitbringen!

Diese Veranstaltung ist eine geförderte Elternbildungsmaßnahme, darum kann dieses hochkarätige Angebot so preisgünstig angeboten werden!





ELTERN- UND FAMILIENBERATUNG

Elternberatung der Kinder- und Jugendhilfe mit Stillberatung

Die Zeit nach der Geburt eines Kindes bringt viel Freude, stellt aber auch viele Fragen an die Eltern. Um euch in dieser Zeit zu unterstützen, laden wir alle herzlich zur Elternberatung ein.

Jeden 2. Freitag im Monat findet die Elternberatung von 09.00 - 11.00 Uhr in unseren Räumen statt.

Es betreuen dich: Angela Maria Frantal, Stillberaterin IBCLC und Nicolle Schedlberger, Dipl. Sozialarbeiterin DSA

Viele Fragen beschäftigen und verunsichern oft „frischgebackene“ Eltern:

- ✿ *Nimmt mein Baby ausreichend zu?*
- ✿ *Was sind Hungerzeichen und wie oft braucht mein Baby die Brust bzw. die Flasche?*
- ✿ *Was ist eine normale Ausscheidung und wie kann man Koliken lindern?*
- ✿ *Wie kann ich die Signale meines Babys gut verstehen lernen?*
- ✿ *Warum lassen sich neugeborene Babys so wenig ablegen?*
- ✿ *Was kann man tun bei wunden Mamillen, Milchstau und Brustentzündung?*
- ✿ *Wie kann die Muttermilch gesteigert werden, und wie geht eigentlich abstillen?*
- ✿ *Wie kann man dem Baby eine sichere Schlafumgebung schaffen?*
- ✿ *Wann und wie beginnt man mit dem Angebot von fester Nahrung?*
- ✿ *Welche Hausmittel kann ich anwenden und wann muss das Baby zum Kinderarzt?*
- ✿ *Wohin kann ich mich wenden, wenn es andere Sorgen und Probleme gibt*

Bei der monatlichen Elternberatung, bei der du kompetente Hilfe und Unterstützung durch die Fachpersonen der Kinder- und Jugendhilfe bekommst, hast du die Möglichkeit, unser Eltern-Kind-Zentrum kennen zu lernen und kannst nebenbei im Buchverleih stöbern und im offenen Treff vom Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern profitieren. Unser Gruppenraum bietet Platz zum Verweilen, zum Stillen und Füttern und zum spielerischen Kontaktaufnehmen mit anderen Babys.

| | | |
|-------------------|---|---------------------|
| Termine | Freitag, 11.03.2022 | Freitag, 08.04.2022 |
| | Freitag, 13.05.2022 | Freitag, 10.06.2022 |
| | Freitag, 08.07.2022 | |
| | Die Elternberatung im August entfällt! | |
| Kosten: | Die Teilnahme ist gratis! | |
| Leitung: | Nicolle Schedlberger, Dipl. Sozialarbeiterin DSA und Angela Maria Frantal, Stillberaterin IBCLC | |
| Anmeldung: | Keine Anmeldung erforderlich! | |

Für akute Stillfragen ist Frau Frantal telefonisch erreichbar unter: 0664/1223646

Literaturtipp aus der DOMINO-Bibliothek:

“Das Handbuch für die stillende Mutter“, Das umfassende Nachschlagewerk für den Stillalltag; La Leche League International

OFFENER TREFFPUNKT

1x wöchentlich an einem Dienstag Nachmittag kannst du unseren offenen Treffpunkt zum Austausch der Eltern und für erste Sozialkontakte der Kinder besuchen. Es werden verschiedene Spielmaterialien zur Verfügung gestellt und die Eltern können sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee austauschen. Bitte eigene Jause für die Kinder mitnehmen! Zum Abschluss wird gemeinsam aufgeräumt.

Termine offener Treff: 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 31.05., 14.06., 21.06., 28.06.2022 jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr

| | |
|-------------------|--|
| Kosten: | € 3,00 pro Vormittag und Kind/ € 2,00 pro Geschwisterkind |
| Leitung: | Eva-Maria Müller (Sozialpädagogin) und Simone Hesselberger (engagierte Mutter) |
| Anmeldung: | keine Anmeldung erforderlich – einfach kommen! |
| Ort: | Ekiz DOMINO |



Baby- und Kleinkinderschwimmen Schwimmschule Wasserspass

**Schwimmen heißt loslassen, frei werden von Ängsten
und sich vom Element Wasser treiben zu lassen**

Kursort: Landhotel Schicklberg und Physikarium Bad Hall

Babyschwimmen ab drei Monaten
Kleinkinderschwimmen
Kurse zum Schwimmen lernen

Weitere Infos unter

www.wasserspass.net



SPARKASSE 
Oberösterreich

#glaubandich



SPIELGRUPPEN

„Wir alle brauchen soziale Kontakte in unserem Leben!“

Besonders in Krisensituationen, in der unsere Bewegungsfreiheit eingeschränkt ist, bemerken wir, wie wichtig uns ein stabiles, soziales Umfeld und Kontakte zu anderen Menschen sind. Das ist aber nicht nur bei uns Erwachsenen so, sondern beginnt bereits bei der Geburt. Von Anfang an sind wir soziale Wesen, die miteinander in Interaktion treten wollen. Beim Baby beginnt dies mit dem ersten Lächeln. Um Kleinkindern ab einem bestimmten Alter die Möglichkeit zu bieten, mit anderen gleichaltrigen Kindern in sozialen Kontakt zu treten, gibt es unsere Spielgruppen ab sechs Monaten bis zum Kindergarteneintritt.

In unseren Spielgruppen treffen sich max. acht Kleinkinder in Begleitung ihrer Mütter, Väter oder Großeltern. Für die Babys und Kleinkinder bedeutet diese Gruppe die Möglichkeit zu freiem Spiel mit gleichaltrigen Kindern.

Außerdem bietet die Spielgruppe den Begleitpersonen Gelegenheit zum Austausch mit anderen Erwachsenen.

Beim gemeinsamen „Morgenkreis“ singen wir Lieder, machen Finger- und Schoßreiterspiele, die sich großer Beliebtheit erfreuen. Danach stärken wir uns bei einer gemeinsamen gesunden Jause.

Im Anschluss haben die Kinder die Möglichkeit, in einer altersgerecht vorbereiteten Umgebung verschiedene Materialien zu erfühlen oder mit ihnen zu basteln, Klänge zu erleben oder sich auf einer Bewegungsbaustelle richtig auszutoben (mit Schwerpunkt „freies Spielen“).

Unsere ausgebildeten Spielgruppenleiterinnen und Kindergartenpädagoginnen geben den Kindern die Möglichkeit zu einem freien Spiel mit allen Sinnen und fördern somit eine ganzheitliche Entwicklung.

Sollte die „Corona-Situation“ ab September weiterhin angespannt bleiben, werden wir versuchen, kleinere Gruppen anzubieten bzw. sobald es das Frühlingswetter erlaubt, auch einzelne Einheiten wieder im Freien zu gestalten.

Kostenloser Spielgruppen-Vormittag für alle NEUEN

Heute kannst du den Ablauf einer Spielgruppe kennen lernen und eine für dich und dein Kind passende Gruppe auswählen. Der Vormittag wird an die jeweilige Teilnehmeranzahl angepasst und eventuell in 2 Altersgruppen abgehalten!

| | |
|-----------------|---|
| Termin: | Dienstag, 01.03.2022 von 09.00 bis 10.00 Uhr |
| Leitung: | Verena Voglhofer, Spielgruppenleiterin, KiGa-Helferin, Früherzieherin |

Kostenlose Schnupper-Musikspielgruppenstunde

für unsere Babys ab ca. 1 Jahr in Begleitung

Schnuppere mit deinem Kind in die Welt der Musik und lass dich von ihr mitreißen!

| | |
|-----------------|--|
| Termin: | Mittwoch, 02.03.2022 von 09.00 bis 09.50 Uhr |
| Leitung: | Johanna Haidenthaler, Musikpädagogin |

SPIELGRUPPEN Frühjahr/Sommer 2022

Es gibt bei fast allen Spielgruppen 2 Blöcke.

Sollte sich jemand ganz sicher sein, dass er sowieso an allen beiden Blöcken bis zu den Sommerferien teilnehmen möchte und diese bereits bezahlt, gewähren wir beim 2. Block 10% Rabatt!

Da wir aufgrund der momentanen Einschränkungen durch Corona besonders Wert auf angemessene Gruppengrößen legen, bitten wir euch, auch Geschwisterkinder immer anzumelden! Sie bezahlen den Geschwistertarif, der auch in unserem Programmheft verankert ist.

**Bitte aus hygienischen Gründen eigene Decke zum Unterlegen
und eigenes Spielzeug für Babys mitbringen!**

Baby-Spielgruppe „Zebra“ am Montag

SP1/1

Für unsere Babys ab 6 Monaten bis 1 Jahr mit 1 Begleitperson

Start 1. Block: Montag, 07.03.2022 von 10.15 bis 11.15 Uhr, 7 Einheiten bis zum 02.05.2022 (ausg. 11.+18.04.2022 Ostern)

Start 2. Block: Montag, 09.05.2022 von 10.15 bis 11.15 Uhr, 7 Einheiten bis zum 27.06.2022 (ausg. 06.06.2022 Pfingsten)

Kosten: € 35,00/€ 31,00 (7er-Block)

Leitung: Verena Voglhofer, KiGa-Helferin, Früherzieherin

Anmeldung: bis spätestens Montag, 28.02. bzw. 02.05.2022



Baby-Spielgruppe „Bärchen“ am Dienstag

SP1/2

Für unsere Babys ab 6 Monaten bis 1 Jahr mit 1 Begleitperson

Start 1. Block: Dienstag, 08.03.2022 von 09.00 bis 10.00 Uhr, 7 Einheiten bis zum 26.04.2022 (ausg. 12.04.2022 Ostern)

Start 2. Block: Dienstag, 03.05.2022 von 09.00 bis 10.00 Uhr, 7 Einheiten bis zum 21.06.2022 (ausg. 07.06.2022 Pfingsten)

Kosten: € 35,00/€ 30,00 (7er-Block)

Leitung: Marlene Obermeier, KiGa-Pädagogin

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 03.03. bzw. 28.04.2022



Spielgruppe „Eule“ am Montag

SP2/1

Für unsere Babys ab 10 Monaten bis ca. 1,5 Jahren mit 1 Begleitperson

Start 1. Block: Montag, 07.03.2022 von 8.30 bis 10.00 Uhr, 7 Einheiten bis zum 02.05.2022 (ausg. 11.+18.04.2022 Ostern)

Start 2. Block: Montag, 09.05.2022 von 8.30 bis 10.00 Uhr, 7 Einheiten bis zum 27.06.2022 (ausg. 06.06.2022 Pfingsten)

Kosten: € 41,00/€ 36,00 (7er-Block) incl. Bastelbeitrag

Leitung: Verena Voglhofer, KiGa-Helferin, Früherzieherin

Anmeldung: bis spätestens Montag, 28.02. bzw. 02.05.2022



Spielgruppe „Windelwutzis“ am Dienstag

SP2/2

Für unsere Babys ab ca. 10 Monaten bis ca. 1,5 Jahren mit 1 Begleitperson

Start 1. Block: Dienstag, 08.03.2022 von 9.00 bis 10.30 Uhr, 8 Einheiten bis zum 03.05.2022 (ausg. 12.04.2022 Ostern)

Start 2. Block: Dienstag, 10.05.2022 von 9.00 bis 10.30 Uhr, 8 Einheiten bis zum 05.07.2022 (ausg. 07.06.2022 Pfingsten)

Kosten: € 46,50/€ 41,00 (8er Block) incl. Bastelbeitrag

Leitung: Katharina Hieslmair, KiGa-Pädagogin, Früherzieherin

Anmeldung: bis spätestens Dienstag, 01.03. bzw. 03.05.2022



Spielgruppe „Marienkäfer“ am Donnerstag

SP2/3

Für unsere Babys ab 10 Monaten bis ca. 1,5 Jahren mit 1 Begleitperson

| | |
|------------------------|---|
| Start 1. Block: | Donnerstag, 10.03.2022 von 9.00 bis 10.30 Uhr, 7 Einheiten bis zum 28.04.2022 (ausg. 14.04.2022 Ostern) |
| Start 2. Block: | Donnerstag, 05.05.2022 von 09.00 bis 10.30 Uhr, 7 EH bis zum 30.06.2022 (ausg. 26.05.+16.06.2022 Feiertage) |
| Kosten: | € 41,00/€ 36,00 (7er-Block) incl. Bastelbeitrag |
| Leitung: | Spielgruppenleiterin wird noch bekannt gegeben! |
| Anmeldung: | bis spätestens Donnerstag, 03.03. bzw. 28.04.2022 |



Spielgruppe „Regenbogen“ am Mittwoch

SP3/1

Für unsere Kleinen ab ca. 1,5 bis 2 Jahren mit 1 Begleitperson

| | |
|------------------------|---|
| Start 1. Block: | Mittwoch, 09.03.2022 von 9.00 bis 10.30 Uhr, 8 Einheiten bis zum 04.05.2022 (ausg. 13.04.2022 Ostern) |
| Start 2. Block: | Mittwoch, 11.05.2022 von 9.00 bis 11.00 Uhr, 8 Einheiten bis zum 29.06.2022 |
| Kosten: | 8 EH 1,5 h € 46,50/€ 41,00, 8 EH 2 h € 62,00/€ 55,00, incl. Bastelbeitrag |
| Leitung: | Jasmine Hofmeister, KiGa-Pädagogin, Früherzieherin, Psychotherapeutin |
| Anmeldung: | bis spätestens Mittwoch, 02.03. bzw. 04.05.2022 |



Spielgruppe „Blümchen“ am Freitag

SP3/2

Für unsere Kleinen ab ca. 1,5 bis 2 Jahren mit 1 Begleitperson

| | |
|------------------------|--|
| Start 1. Block: | Freitag, 11.03.2022 von 8.30 bis 10.30 Uhr, 8 Einheiten bis zum 06.05.2022 (ausg. 15.04.2022 Ostern) |
| Start 2. Block: | Freitag, 13.05.2022 von 8.30 bis 10.30 Uhr, 8 Einheiten bis zum 01.07.2022 |
| Kosten: | € 62,00/€ 55,00 (8er-Block) incl. Bastelbeitrag |
| Leitung: | Mag. Darina Strakova, Heilpädagogin, Erzieherin |
| Anmeldung: | bis spätestens Freitag, 04.03. bzw. 06.05.2022 |



Outdoor-Spg. „Häschen“ am Montagnachmittag

SP4/1

Für unsere Großen ab ca. 1,5 Jahren bis zum Kindergarteneintritt mit 1 Begleitperson

| | |
|------------------------|---|
| Start 1. Block: | Montag, 07.03.2022 von 14.30 bis 16.30 Uhr, 7 Einheiten bis zum 02.05.2022 (ausg. 11.04.+18.04.2022 Ostern) |
| Start 2. Block: | Montag, 09.05.2022 von 14.30 bis 16.30 Uhr, 8 Einheiten bis zum 04.07.2022 (ausg. 06.06.2022 Pfingsten) |
| Kosten: | € 54,00 /€ 47,50 (7er-Block); € 61,00/€ 54,00 (8er-Block) incl. Materialkosten |
| Leitung: | Sabine Reisinger, Spielgruppenleiterin, KiGa-Helferin, Tagesmutter |
| Anmeldung: | bis spätestens Montag, 28.02. bzw. 02.05.2022 |



Spielgruppe „Schmetterlinge“ am Mittwoch

SP4/2

Für unsere Großen ab ca. 2 Jahren mit 1 Begleitperson

| | |
|------------------------|---|
| Start 1. Block: | Mittwoch, 09.03.2022 von 8.30 bis 10.30 Uhr, 8 Einheiten bis zum 04.05.2022 (ausg. 13.04.2022 Ostern) |
| Start 2. Block: | Mittwoch, 11.05.2022 von 8.30 bis 10.30 Uhr, 8 Einheiten bis zum 29.06.2022 |
| Kosten: | € 63,00/€ 56,00 (8er-Block) incl. Bastelbeitrag |
| Leitung: | Mag. Darina Strakova, Heilpädagogin, Erzieherin |
| Anmeldung: | bis spätestens Mittwoch, 02.03. bzw. 09.05.2022 |



Flexible Betreuung und Stundenkindergarten „Rasselbande“

StKi

Für Kinder ab ca. 1 Jahr bis zum Kindergarteneintritt ohne Begleitperson

Spielgruppe JA, aber OHNE Mama! Wenn dir das gefällt, dann bist du bei der Rasselbande genau richtig! Wie in der Spielgruppe schaffen wir durch das Wiederholen von Liedern und Spielen eine vertraute Spielsituation und helfen so, die Trennung von Mama und Papa zu meistern. Bei der Eingewöhnung kann die Mama natürlich dabei sein!

NEU!!! Du kannst dein Kind entweder fix für den 7er-Block oder es auch nur an ausgewählten Donnerstagen anmelden! Auch die Dauer der flexiblen Betreuung kannst du in diesem Zeitraum selbst bestimmen!

| | |
|------------------------|---|
| Start 1. Block: | Donnerstag, 10.03.2022 von 08.30 bis 11.30 Uhr, 7 Einheiten bis zum 28.04.2022 (ausg. 14.04.2022 Ostern) |
| Start 2. Block: | Donnerstag, 05.05.2022 von 08.30 bis 11.30 Uhr, 7 EH bis zum 30.06.2022 (ausg. 26.05.+16.06.2022 Feiertage) |
| Kosten: | € 168,00 (€ 8,00 pro Stunde) für den 7er-Block; € 10,00 pro Stunde für die flexible stundenweise Betreuung |
| Leitung: | Verena Voglhofer, Kindergartenhelferin, Früherzieherin (ab 5 Kindern 2. Betreuungsperson!) |
| Anmeldung: | bis spätestens Donnerstag, 03.03.2022 bzw. Donnerstag, 28.04.2022 (für den 7er-Block) Bitte auch um Anmeldung bei der flexiblen stundenweisen Betreuung (ca. 1 Woche vor Betreuungsbedarf!). |

Bei Bedarf kann diese Art der Betreuung auch noch auf einen zweiten Vormittag ausgeweitet werden!

Literaturtipp aus der DOMINO-Bibliothek: Remo H. Largo „Kinderjahre“, Verlag PIPER

Musikspielgruppe „Klangwiese“

SPMus1

für unsere Kleinkinder ab ca. 1 Jahr bis ca. 2 Jahren in Begleitung

max. 8 TeilnehmerInnen

Im Vordergrund steht die natürliche Freude der Kinder an allem Klingenden, am Musikhören, Musikmachen, Bewegen und Tanzen. Musikspiele mit einfachen Instrumenten, Knierleiter und Kitzelverse sowie Finger-, Trage-, Schmuse- und Schaukelspiele garantieren dir eine abwechslungsreiche Stunde.

| | |
|-------------------|---|
| Start: | Freitag, 04.03.2022 von 08.45 bis 09.35 Uhr, 13 Einheiten bis zum 25.06.2022 (jeder 2. Freitag im Monat entfällt, da die Elternberatung der Kinder- u. Jugendhilfe im Zentrum ist!) (genaue Termine: 04.03., 18.03., 25.03., 01.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05., 27.05. 03.06, 17.06., 24.06.2022) |
| Kosten: | € 78,00/€ 68,00 je Block (13 EH) zzgl. Kopierbeitrag € 2,00 |
| Leitung: | Johanna Haidenthaler, Musikpädagogin und Rhythmikerin |
| Anmeldung: | bis spätestens Freitag, 18.02.2022 (vor den Semesterferien!) |



Musikspielgruppe „Klangwald“

SPMus2

für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

max. 8 TeilnehmerInnen

Gemeinsam erleben wir die Welt der Kinder auf musikalische Art und Weise und entdecken die verschiedensten Klänge der Musik. Knierleiter, Lieder, Instrumente, Fingerspiele, intensives Hören und Tänze laden ein, in die Welt der Musik einzutauchen.

| | |
|-------------------|---|
| Start: | Freitag, 04.03.2022 von 09.50 bis 10.40 Uhr, 13 Einheiten bis zum 25.06.2022 (jeder 2. Freitag im Monat entfällt, da die Elternberatung der Kinder- u. Jugendhilfe im Zentrum ist!) (genaue Termine: 04.03., 18.03., 25.03., 01.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05., 27.05. 03.06, 17.06., 24.06.2022) |
| Kosten: | € 78,00/€ 68,00 je Block (13 EH) zzgl. Kopierbeitrag € 2,00 |
| Leitung: | Johanna Haidenthaler, Musikpädagogin und Rhythmikerin |
| Anmeldung: | bis spätestens Freitag, 18.02.2022 (vor den Semesterferien!) |



NEU! SPIEL & SPASS mit Hund *Spielgruppe ohne Begleitung SpHu*

Spaß & Spiel mit Hund (tiergestützte Spielgruppe für Kinder von 3 - 6 Jahren, ohne Begleitung). Mit der Unterstützung von den beiden Animal-Train-Hunden „Taluna“ und „Calira“ lernen die Kinder spielerisch den richtigen Umgang mit Hunden. Wissensvermittlung über Körpersprache, jede Menge lustige Spielangebote und Bastelarbeiten mit und um den Hund warten auf euch.

| | |
|-------------------|--|
| Start: | Freitag, 18.03.2022 von 15.30 bis 17.00 Uhr, 4 Einheiten bis zum 08.04.2022 weitere Starts: Freitag, 06.05. bis 27.05.2022 und der Termin vor den Sommerferien wird bekannt gegeben! (jeweils 4 Einheiten) |
| Kosten: | € 68,00 /MG € 60,00 |
| Leitung: | Mag. Sarah Unterberger, BSc (Animal Train), Pädagogin, Hundeverhaltenstrainerin, Biologin |
| Anmeldung: | bis spätestens 11.03., 29.04.2022 |

WORKSHOPS & KREATIVANGEBOTE FÜR KINDER

Kinderbackkurs für Kinder ab 6 Jahren

Ki1

für Kinder von ca. 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung

mind. 5, max. 8 Kinder

Gemeinsam backen wir leckere Muffins aus rein pflanzlichen Zutaten und frei von Aroma- und Farbstoffen. Beim 2. Termin kreieren wir leckere und gesunde Naschereien. Wir verwenden nur gesunde Zutaten, verzichten jedoch nicht auf einen guten Geschmack!

| | |
|-------------------|--|
| Termin: | Donnerstag, 03.03.2022 von 14.30 bis 16.00 Uhr |
| Kosten: | € 11,00 (inkl. Materialkosten) |
| Leitung: | Uschi Pausch, Sozialpädagogin, Kinderbuchautorin |
| Anmeldung: | bis spätestens Freitag, 18.02.2022 |

Rhythmische Frühförderung

mind. 6, max. 10 Kinder

Ki2

„Rhythmus - Bewegung - Tanz“ für Kinder ab ca. 3,5 Jahren

Neben den sozialen Effekten werden in diesem Kurs Koordination, Rhythmusgefühl und Bewegungsmotorik geübt. Die Kinder lernen spielerisch ihren Körper in Bezug auf Rhythmus kennen und entwickeln dadurch ein besseres Körperbewusstsein.

Es werden auch Medien wie Instrumente oder Tücher verwendet und einfache Choreografien erarbeitet.

| | |
|-------------------|--|
| 1. Block: | Montag, 07.03.2022 von 15.00 bis 15.45 Uhr, 5 Einheiten bis zum 04.04.2022 |
| 2. Block: | Montag, 02.05.2022 von 15.00 bis 15.45 Uhr, 5 Einheiten bis zum 30.05.2022 |
| Kosten: | € 30,00 je Block |
| Leitung: | Susanne Fading, KiGa Päd., ausgeb. Zumba Trainerin für Kinder |
| Anmeldung: | bis spätestens Montag, 28.02. bzw. 25.04.2022 |

Es besteht die Möglichkeit, bei der ersten Einheit zu schnuppern (um € 7,00). Solltet ihr euch danach entscheiden, am Kurs teilzunehmen, werden die € 7,00 beim Gesamtbeitrag angerechnet.

„Zauberschule mit Karli“

max. 15 Kinder

Ki3

für Kinder ab ca. 5 Jahren

An diesem besonderen Nachmittag wird es magisch. Unser bereits bekannter Käpt'n Karli von der Rohrer Kasperlkiste zaubert mit den Kindern und verrät dabei sogar den einen oder anderen Zaubertrick.

| | |
|-----------------|---|
| Start: | Donnerstag, 19.05.2022, 15.00 bis 16.00 Uhr |
| Kosten: | € 8,00 pro Kind/€ 6,00 für Geschwisterkinder (inkl. Material) |
| Leitung: | Karl Kaltenböck (Käpt'n Karli), Jugendpädagoge |

Englisch für Kindergartenkinder „Funny Kids“

Ki4

für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit oder ohne Vorkenntnisse

max. 8 Kinder

SPIELEN – SINGEN – BASTELN – BEWEGEN... ganz nebenbei Englisch lernen. Spielerisches Erarbeiten des Grundwortschatzes mit Sing- und Fingerspielen, Malen, Basteln, Bilderbuchgeschichten und Arbeitsblättern. Dabei wird durch altersgerechte Materialien ein Lernen mit allen Sinnen ermöglicht. Es werden auch landestypische Schwerpunkte (z.B. Halloween, usw.) aufgegriffen und spielerisch erarbeitet.

| | |
|-------------------|--|
| 1. Block: | Mittwoch, 09.03.2022 von 15.00 bis 16.00 Uhr, 7 Einheiten bis zum 27.04.2021 (ausg. 13.04.2022 Osterferien) |
| 2. Block: | Mittwoch, 04.05.2022 von 15.00 bis 16.00 Uhr, 5 Einheiten bis zum 01.06.2022 |
| Kosten: | € 49,00/€ 45,50 + € 4,00 Kopierkosten für 7 Einheiten € 35,00/€ 32,50 + € 3,00 Kopierkosten für 5 Einheiten |
| Leitung: | Susanne Fading, KiGa-Pädagogin, Trainerin „Englisch im Kindergarten“ |
| Anmeldung: | bis spätestens Mittwoch, 02.03. bzw. 27.04.2022 |

Englisch für Schulkinder „Clever Kids“

Ki4

für Kinder von 7 bis 9 Jahren mit Vorkenntnissen

max. 8 Kinder

Perfekt für alle Fortgeschrittenen, um den Wortschatz zu bereichern und das Vertrauen in das Sprechen und Schreiben der englischen Sprache durch Spaß beim Lernen zu erhöhen.

Es werden auch landestypische Schwerpunkte (z.B. Halloween, usw.) aufgegriffen und spielerisch erarbeitet.

| | |
|-------------------|--|
| 1. Block: | Mittwoch, 09.03.2022 von 16.15 bis 17.15 Uhr, 7 Einheiten bis zum 27.04.2022 (ausg. 13.04.2022 Osterferien) |
| 2. Block: | Mittwoch, 04.05.2022 von 16.15 bis 17.15 Uhr, 5 Einheiten bis zum 01.06.2022 |
| Kosten: | € 49,00/€ 45,50 + € 4,00 Kopierkosten für 7 Einheiten € 35,00/€ 32,50 + € 3,00 Kopierkosten für 5 Einheiten |
| Leitung: | Susanne Fading, KiGa-Pädagogin, Trainerin „Englisch im Kindergarten“ |
| Anmeldung: | bis spätestens Mittwoch, 02.03. bzw. 27.04.2022 |

Es besteht bei beiden Kursen die Möglichkeit, bei der ersten Einheit zu schnuppern (um € 8,00). Solltet ihr euch danach entscheiden, am Kurs teilzunehmen, werden die € 8,00 beim Gesamtbeitrag angerechnet.

Kreativwerkstatt

für Kinder von ca. 1,5 bis 4 Jahren

mind. 5, max. 8 Kinder

Ki5

Kleinkinder sind gerne kreativ und lernen dabei verschiedene Materialien durch „be-greifen“ besser kennen. In dieser besonderen Spielgruppe haben die Kinder zu verschiedenen Themen (z.B. „matschen und gatschen“, „schnipseln und kleben“, usw.) die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und unter Anleitung, aber ohne Druck und Vorgaben, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen.

| | |
|-------------------|---|
| Termin: | 1.Block: ab Dienstag, 15.03.2022 von 16.15 bis 17.15 Uhr, (4 Termine: 15.03., 22.03., 29.03. und 05.04.2022) 2.Block: ab Dienstag, 26.04.2022 von 16.15 bis 17.15 Uhr, (4 Termine: 26.04., 03.05., 10.05. und 17.05.2022) 3.Block: ab Dienstag, 31.05.2022 von 16.15 bis 17.15 Uhr, (4 Termine: 31.05., 07.06., 14.06., 21.06.2022) |
| Kosten: | € 28,00 (inkl. Materialkosten) für 4 Termine |
| Leitung: | Mag. Darina Strakova, Spielgruppenleiterin, Erzieherin, Heilpädagogin |
| Anmeldung: | für den 4-er Block bis spätestens Dienstag, 08.03., 19.04. bzw. 24.05.2022 |



Kellerbühne im Museum Forum Hall

Puppenbühne „Der gestiefelte Kater“

KiKu1

für Kinder ab ca. 4 Jahren

Märchen - die wertvollen Begleiter für Kinder. Die Kinder identifizieren sich meist mit den Märchenfiguren und erleben dadurch das Märchen intensiver. Gespielt wird mit aus Seide gefertigten „Schleiermarionetten“, die Charaktere der Puppen werden nur durch die Farbauswahl ausgedrückt. Dies lässt der Phantasie freien Raum und der Betrachter erlebt sein Stück ganz individuell!

| | |
|-------------------|--|
| Termin: | Donnerstag, 02.06.2022 von 15.30 bis ca. 16.20 Uhr |
| Kosten: | € 6,00 pro Kind/€ 5,00 für Geschwisterkinder |
| Leitung: | Karin Traxler, Spielpädagogin aus Linz |
| Anmeldung: | bis spätestens Mittwoch, 25.05.2022 |
| Ort: | Museum Forum Hall (Kellerbühne), Seiteneingang |

„Der Kasperl kommt“ Für Kinder ab ca. 2,5 bis 6 Jahren in Begleitung

KiKu2

Mit dem Räuber Hinzenberg, der Prinzessin Luftkiss und dem Kuschelmonster Nessi begibt sich der Kasperl auf Abenteuer!

„Kasperl und der Ostereierdieb“

| | |
|----------------|---|
| Termin: | Donnerstag, 31.03.2022, 15.30 Uhr (Dauer ca. ½ h) |
|----------------|---|

„Kasperl und die Milchkuh“

| | |
|----------------|---|
| Termin: | Donnerstag, 12.05.2022, 15.30 Uhr (Dauer ca. ½ h) |
|----------------|---|

„Kasperl und das Schloßgespenst“

| | |
|----------------|---|
| Termin: | Donnerstag, 09.06.2022, 15.30 Uhr (Dauer ca. ½ h) |
|----------------|---|

| | |
|----------------|--|
| Kosten: | € 5,00 pro Kind/€ 4,00 für Geschwisterkinder |
|----------------|--|

| | |
|-----------------|--|
| Leitung: | Karl Kaltenböck (Käpt'n Karli), Jugendpädagoge |
|-----------------|--|

| | |
|-------------------|---|
| Anmeldung: | für alle Kasperlveranstaltungen 1 Woche vor Termin! |
|-------------------|---|

| | |
|-------------|--|
| Ort: | Museum Forum Hall (Kellerbühne), Seiteneingang |
|-------------|--|

Literaturtipp aus der DOMINO-Bibliothek: Karl Kaltenböck, „Käpt'n Karlis Zauberschule“, Verlag BoD – Books on Demand

Kinderbuchlesung

KiKu3

für Kinder von ca. 3 bis 8 Jahren mit 1 Begleitperson

mind. 12, max. 15 Kinder

Kinder und Erwachsene für Literatur zu begeistern... das wollen wir mit diesem neuen kulturellen Kinderangebot in den Fokus rücken. Die Neugier wecken und Lust auf Geschichten und Bilder zu machen, ist die Kunst der Literaturvermittlung mit Kindern.

Christa Öhlinger baut Ideen für eine künstlerische und spielerische Vermittlung in ihr Angebot mit ein und setzt sie mitreißend in die Praxis um. Das Kinderbuch „Eine Maus namens Julian“ eignet sich dazu besonders gut und wird an diesem Nachmittag im Mittelpunkt stehen!

| | |
|----------------|--|
| Termin: | Montag, 30.05.2022 von 15.00 bis 16.30 Uhr |
|----------------|--|

| | |
|----------------|------------------------------|
| Kosten: | € 15,00 pro Kind ab 3 Jahren |
|----------------|------------------------------|

| | |
|-----------------|---|
| Leitung: | Christa Öhlinger, Religionspädagogin, geprüfte ehrenamtliche Bibliothekarin Literaturvermittlerin KBH |
|-----------------|---|

| | |
|-------------------|----------------------------------|
| Anmeldung: | bis spätestens Montag 23.05.2022 |
|-------------------|----------------------------------|

| | |
|-------------|--|
| Ort: | Museum Forum Hall (Kellerbühne), Seiteneingang |
|-------------|--|

ELTERNBILDUNG: VORTRÄGE UND SEMINARE

Workshop „Notfälle bei Kindern“

EB1

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.



| | |
|-------------------|--|
| Termin: | Montag, 14.03.2022 von 19.00 bis 22.00 Uhr |
| Kosten: | € 4,00 pro Elternteil/Elternpaar |
| Leitung: | DGKP Maria Köberl |
| Anmeldung: | bis spätestens Mittwoch, 07.03.2022 |



Workshop „Inseln der Entspannung“

EB2

für Eltern von Kindern im Alter von 1-16 Jahren

Der Alltag in unserer schnelllebigen Zeit wird oft von einer ständigen Reizüberflutung bestimmt. Kinder, die gelernt haben, sich auch während des Tages zu entspannen, leben gesünder und bewusster. Sie können mit Herausforderungen besser umgehen, steigern ihre Leistungsfähigkeit und ihre Fantasie und sind meist ausgeglichener und glücklicher. In diesem Workshop entdeckt ihr theoretische und praktische Kraftquellen und Inseln der Entspannung für Eltern und Kinder! **Damit beide Elternteile die Möglichkeit bekommen, gemeinsam an diesem Workshop teilzunehmen, bieten wir eine Kinderbetreuung an!**



| | |
|-------------------|---|
| Termin: | Dienstag, 22.03.2022 von 14.30 bis 17.30 Uhr |
| Kosten: | € 4,00 pro Elternteil/Elternpaar; für die Kinderbetreuung € 15,00 für 1 Kind und € 20,00 für 2 Kinder für die Dauer des Workshops |
| Leitung: | Birgit Kronberger, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, KiGa-Pädagogin, Systemischer Coach, Stressmanagement |
| Anmeldung: | bis spätestens Dienstag, 15.03.2022 |



Literaturtipps aus der DOMINO-Bibliothek: Gisela Preuschoff, „Kraft tanken- Energiequellen für gestresste Mütter“, beustverlag

Workshop „Gewohnheiten-Rituale-Zeremonien“

EB3

für Mütter, Väter, Großmütter und Großväter

Besonders für Kinder stellen ein regelmäßiger Tagesablauf und Fixpunkte im Jahreskreis eine wichtige Stütze dar. In dieser herausfordernden Zeit, in der wir uns momentan befinden, kommt immer wiederkehrenden Ritualen eine noch wesentlichere Bedeutung zu.



| | |
|-------------------|--|
| Termin: | Donnerstag, 31.03.2022 von 18.30 bis 21.30 Uhr |
| Kosten: | € 4,00/Elternteil oder Elternpaar |
| Leitung: | Erika Wieser, Sonder- und Waldorfkinderkergartenpädagogin in Pension |
| Anmeldung: | bis spätestens Donnerstag, 24.03.2022 |



Literaturtipps aus der DOMINO-Bibliothek: Gertrud Kaufmann-Huber, „Kinder brauchen Rituale“, Weltbild Verlag

KIENBACHER
THE ART OF MOLDING

KUNSTSTOFFTECHNIK / THERMOPLASTE
WERKZEUGBAU / FORMENBAU

Oswald Kienbacher GmbH
Mühlgruberstraße 35, A-4540 Bad Hall
Tel. +43 (0) 7258 29222
www.kienbacher.at



Workshop „Ganz schön stark, Eltern zu sein“

EB4

„Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr!“



Eltern zu sein ist wohl eine jener Aufgaben im Leben eines Menschen, die am meisten Kraft, Energie und Engagement fordern. Kinder zu haben, bedeutet auch den Verzicht auf Vieles, was in der Zeit, als man noch alleine oder zu zweit war, völlig selbstverständlich war. Oft fühlen sich Eltern allein gelassen mit ihren Unsicherheiten, Fragen und Sorgen. Eltern stellen sich oft die Frage, was eine gute Elternschaft ausmacht. Für alle, die sich bewusst mit ihrer (neuen) Elternrolle auseinandersetzen wollen!

| | | |
|-------------------|--|--|
| Termin: | Donnerstag, 21.04.2022 von 19.00 bis 22.00 Uhr | |
| Kosten: | € 4,00/Elternteil oder Elternpaar | |
| Leitung: | Werner Zechmeister, Elternbildner | |
| Anmeldung: | bis spätestens Freitag, 08.04.2022 (wegen Osterferien) | |

Literaturtipp aus der DOMINO-Bibliothek: Jan Uwe Rogge, „Ohne Chaos geht es nicht“, rororo Verlag

Vortrag „Wie sich die kindliche Sprache entwickelt“

EB5

für Eltern von Kindern im Alter von 1 bis 6 Jahren

Meist entwickelt sich die Sprache eines Kindes „ganz von selbst“ – welche Schritte ein Kind dabei macht, ist immer wieder erstaunlich. In diesem Vortrag erfahrt ihr, wie diese Entwicklungen aussehen und wie ihr euer Kind im Alltag fördern könnt, wenn es „Stolpersteine“ gibt. Außerdem wird Fr. Sahl erläutern, wann eine Sprachentwicklung als verzögert gilt und wie du darauf reagieren kannst.

| | | |
|-------------------|--|--|
| Termin: | Dienstag, 26.04.2022 von 19.00 bis 20.30 Uhr | |
| Kosten: | € 7,00 pro Person | |
| Leitung: | Ulrike Sahl, Logopädin in Bad Hall | |
| Anmeldung: | bis spätestens Dienstag, 19.04.2022 | |

Literaturtipp aus der DOMINO-Bibliothek: Gerda Pighin/ Margit Sillaber, „Kinder lernen sprechen“, Weltbild Verlag

Workshop „Altbewährte Hausmittel und wohltuende Wickel für Kinder“

EB6

Die SOFORTHILFE aus Vorratskammer und Garten. Zurück zur Selbstverantwortung! Du erfährst, wie du altbewährte Hausmittel und Wickel mit minimalem Aufwand in den Familienalltag mit Kindern integrieren kannst.

| | | |
|-------------------|--|--|
| Termin: | Montag, 02.05.2022 von 18.30 bis 21.30 Uhr | |
| Kosten: | € 4,00/Elternteil oder Elternpaar | |
| Leitung: | Monika Neudecker, DGKP, Kinesiologin | |
| Anmeldung: | bis spätestens Montag, 25.04.2022 | |

Literaturtipp aus der DOMINO-Bibliothek: Prof. Dr. Med. Walter Dorsch/Marianne Loibl, „Hausmittel für Kinder“, GU Verlag

Workshop „Gut gemacht!“



EB7

Die Kraft von Worten in der Kindererziehung

Worte können Kinder kleiner oder größer machen, Worte können schwächen oder stärken, Worte können Konflikte schüren oder gar nicht erst entstehen lassen. Ein sicherlich kurzweiliger, humorvoller und stark interaktiver Abend mit vielen Alltags-beispielen. Diese gezielte Wortwahl fördert ein achtsames Miteinander und wirkt persönlichkeitsstärkend für einen entspannten Familienalltag.

| | |
|-------------------|---|
| Termin: | Dienstag, 17.05.2022 von 18.30 bis 21.30 Uhr |
| Kosten: | € 4,00 pro Elternteil/Elternpaar |
| Leitung: | Sabine Reichsthaler, Expertin für Lebensfreude, Humor und Glück, Mentaltraining & Motivation, Lach- & Humortraining |
| Anmeldung: | bis spätestens Dienstag, 10.05.2022 |



Literaturtipp aus der DOMINO-Bibliothek: Rebecca Wild "Freiheit und Grenzen – Liebe und Respekt", Beltz Verlag

Workshop „Aufwachsen mit Geschwistern“ (2-teilig) EB8

1. Teil: Geschwisterpositionen (Einfluss auf unsere Persönlichkeit und einfühlsamer Umgang bei unseren Kindern)

2. Teil: Geschwisterstreitigkeiten und unser Umgang damit



Als Eltern haben wir einen großen Einfluss darauf, dass Geschwister ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln und so eine starke Beziehung für das ganze Leben aufbauen. Geschwisterstreitigkeiten können sehr heftig sein und zerren fast täglich an unseren Nerven. Warum diese trotzdem ihre Berechtigung haben und wie wir dabei gelassener agieren, werden wir anhand von Fallbeispielen aus dem Alltag erarbeiten.

| | |
|-------------------|---|
| Termin: | Montag, 20.06.2022 und Montag, 27.06.2022 jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr |
| Kosten: | € 4,00 pro Elternteil/Elternpaar (pro Workshop) |
| Leitung: | Andrea Eder, Elternbildnerin |
| Anmeldung: | bis spätestens Montag, 13.06.2022 |



Literaturtipp aus der DOMINO-Bibliothek: Barthold Strätling "Streiten, teilen und vertragen", Südwest Verlag

Raiffeisenbank Bad Hall

Ing. Günther Wagnersberger, Michaela Schwallenhammer, Vanessa Mühling, Viktoria Strödel, Sabine Sattler, Brigitte Fritscher

Sicher. Verlässlich. Nahe.

Wir beraten Sie gerne nach Vereinbarung
von Montag bis Freitag
von 7:00 Uhr bis 19:00 Uhr

#finnerts

**Raiffeisen
Siering-Enns**

Babysitterbörse

Fam1

Wir möchten in Bad Hall bei der Entstehung einer Babysitterbörse mitwirken. Dazu benötigen wir einen Grundstock an Personen, die Babysitterdienste (meist abends) übernehmen können. Darum bitten wir alle, die sich vorstellen können, sich in dieser Börse als BabysitterIn registrieren zu lassen, sich bei uns im Ekiz DOMINO (Tel. 07258/4612 oder Mail info@ekiz-domino.at) zu melden. Außerdem würden wir auch gerne eine Liste von Personen erstellen, die diesen Dienst in Anspruch nehmen möchten. Bitte auch diese bei uns melden! Es wird möglicherweise sogar einen „Babysitterkurs“ für angehende Betreuerinnen bei uns im Ekiz geben!

Das Ekiz DOMINO übernimmt dabei lediglich die Vermittlerrolle. Das Honorar wird mit der jeweiligen Person vor Ort vereinbart. Wir verrechnen eine einmalige Vermittlungsgebühr in der Höhe von € 5,00.

Rayforce-Infrarotwellen-Anwendung

Fam2

für Kinder von 0-6 Jahren und interessierte Eltern

Für unseren Körper ist der Infrarotwellenbereich sehr schonend und wirksam. Diese Wellen dringen bis in die untersten Hautschichten und verbreiten dort eine effektive Wärme, die in der Lage ist, den Organismus in seinen Funktionen optimal zu unterstützen. Die Anwendung führt zur Harmonisierung des Nervensystems und einer Verkürzung der Regenerationsphasen.

Unterstützt bei Muskelverspannungen, Erkältungsbeschwerden, Verdauungsproblemen, Verletzungen, Schmerzen, Narbenstörung, Nabelabheilung, die Mama bei zu wenig Muttermilch,...

| | |
|-------------------|---|
| 1. Termin: | Dienstag, 29.03.2022; 3 Termine zur Auswahl (13.30 - 18.00 Uhr) |
| 2. Termin: | Dienstag, 03.05.2022; 3 Termine zur Auswahl (13.30 - 18.00 Uhr) Mögliche Uhrzeiten: 13.30 / 15.00 / 16.30 Uhr (Terminvereinbarung im 1 bzw. 1,5-Std.-Takt) |
| Kosten: | € 50,00 pro Einheit (Dauer max. 90 min.) |
| Leitung: | Irene Rinnerberger, Cranio Sacral Practitioner |
| Anmeldung: | damit wir gut einteilen können, bitten wir um Anmeldung spät. 1 Woche vor dem Termin! |

KOFFERRAUM-FLOHMARKT für Kinderartikel

Fam3

Diese neue und besondere Art unseres Kinderartikel-Flohmarktes bietet dir Gelegenheit, gebrauchte Kinderartikel zu kaufen oder zu verkaufen. Dies ist in diesem Fall mit dem eigenen Auto direkt aus dem Kofferraum möglich! Auch ein eigener Tisch (am besten Tapeziertisch) in der Größe einer Autobreite kann mitgebracht werden. Nebenbei kannst du dich über das EKIZ informieren, Freunde treffen und neue Bekanntschaften machen. Kleine „Snacks To Go“ versüßen den Nachmittag! Wenn du verkaufen möchtest, ist eine rasche Reservierung notwendig (telefonisch 07258/4612 oder per Mail: info@ekiz-domino.at).

Erst nach Überweisung der Standgebühr von € 11,00 (Bankverbindung Volksbank Bad Hall, IBAN: AT77 4480 0312 5995 0000; BIC: VBOEATWOOE ist der Platz für dich reserviert!

| | |
|---------------------|--|
| Termin: | Freitag, 08.04.2022 von 15.00 bis 17.00 Uhr |
| | Einfahrt für Verkäuferinnen ab 14.00 Uhr (Zuweisung mit Nummern) |
| Ort: | Bauhof Bad Hall, Linzerstr. 22 |
| Standgebühr: | € 11,00 bitte sofort nach Reservierung überweisen! |

Die Fotografin kommt!

Fam4

Bei diesem Termin könnt ihr euch mit euren Liebsten von Simone Kellreiter vom Fotostudio Lichtpunkt Designs für den Muttertag fotografieren lassen, es sind aber natürlich auch Bilder vom Kind alleine möglich. Auch Omas würden sich bestimmt über schöne Fotos von der Familie freuen!

Die Bilder werden euch mittels eines Links übermittelt, somit könnt ihr euch in aller Ruhe die Fotos aussuchen. (Damit es zu keinen Verzögerungen kommt, bitten wir euch, den Termin für die Bekanntgabe der gewünschten Fotos einzuhalten!)

Die Termine werden im 15-Min.-Takt vergeben!

| | |
|-------------------|--|
| Termin: | Freitag, 08.04.2022 ab 14.30 Uhr |
| Kosten: | € 9,00 pro Foto (Papier oder digital), Papierabzug und digital gemeinsam kosten € 15,00 pro Foto |
| Leitung: | Sabine Attwenger, engagierte EKIZ-Mitarbeiterin |
| Anmeldung: | bis spätestens Freitag, 01.04.2022 |

Ausflug zu den Alpakas für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit Begleitperson Fam5

Wir besuchen den Bauernhof der Familie Luhamer in Großmengersdorf mit ihren Alpakas.

Die Kinder und Eltern erfahren dort viel Wissenswertes über Alpakas und können den Tieren mit ihrer ruhigen Art hautnah begegnen (angreifen und füttern in Kleingruppen). Es gibt einen Stempelpass, ein Ausmalbild von einem Alpaka und eine kleine Belohnung für jedes Kind. Auch kleine Häschen zum Streicheln erwarten euch auf dem Bauernhof.

Mitzubringen: festes Schuhwerk, Trinkflasche

| | |
|-------------------|--|
| Termin: | Donnerstag, 28.04.2022 von 15.30 bis 17.00 Uhr (Ersatztermin bei Schlechtwetter: 05.05.2022) |
| Kosten: | € 13,00 pro Kind ab 2 Jahren |
| Leitung: | Michaela Luhamer, Sozialpädagogin |
| Anmeldung: | bis spätestens Donnerstag, 21.04. (bzw. 28.04.2022) |

max. 8 Kinder

Ausflug zum Biohof Scherhäufl in Adlwang

Fam6

Bei diesem neuen Familienausflug dürfen wir den Biohof der Familie Nöbauer mit ihren vielen Tieren erkunden. Dort erwartet uns eine ganze Schafherde mit ihrem Hütehund „Wave“. Die Besucherlieblinge sind aber bestimmt die drei Esel Hanni, Henriette und Leonardo. Außerdem gibt es auf dem Hof noch Pferde, Hühner und Laufenten. Der Familie ist besonders wichtig, allen Tieren ein natürliches und artgerechtes Leben zu ermöglichen. Es wird ein Einblick in die biologische Landwirtschaft gegeben, die mit viel Handarbeit verbunden ist. Mitzubringen: Trinkflasche, bequeme Kleidung, festes Schuhwerk

| | |
|-------------------|--|
| Termin: | Montag, 09.05.2022 von 15.00 bis ca. 16.30 Uhr (Ersatztermin bei Schlechtwetter: Montag, 16.05.2022) |
| Kosten: | € 13,00 pro Kind ab 2 Jahren |
| Leitung: | Fam. Nöbauer, Biohof Scherhäufl |
| Anmeldung: | bis spätestens Montag, 02.05.2022 |

max. 15 Kinder

Ausflug zum Greifvogelhof in Feyregg

Fam6

Heute besuchen wir gemeinsam den Greifvogelhof in Feyregg. Hr. Hofer macht mit uns zuerst einen Rundgang auf der Falknerei. Im Juni ist der beste Zeitpunkt, um auch Jungtiere anschauen zu können. Aber auch die anderen Greifvögel, wie Gerfalken, Sakerfalken, Turmfalken, europ. Uhu und Steinkäuze möchten bestaunt werden. Auch bei einem Training dürfen wir zuschauen.

Zum Abschluss werden noch ganz besondere Fotos mit den Greifvögeln gemacht. ... da gehört schon ein bisschen Mut dazu!

Mitzubringen: Trinkflasche, bequeme Kleidung, festes Schuhwerk

| | |
|-------------------|--|
| Termin: | Mittwoch, 15.06.2022 von 15.30 bis ca. 17.00 Uhr (Ersatztermin bei Schlechtwetter: 22.06.2022) |
| Kosten: | € 3,00 pro Kind ab 2 Jahren + freiwillige Spende |
| Leitung: | Fam. Hofer, Besitzer Greifvogelhof |
| Anmeldung: | bis spätestens Mittwoch, 08.06.2022 |

max. 15 Kinder



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Offener Handarbeits-Treff

Erw1

für alle Erwachsenen, die gerne in Gesellschaft handarbeiten

Wer gerne handarbeitet, dies aber lieber in Gesellschaft macht, ist bei diesem neuen offenen Handarbeits-Treff genau richtig. Unter Anleitung und mit guten Tipps und Tricks von Barbara Gmainer darf gehäkelt, gestrickt und genäht werden (bitte die jeweiligen Materialien selbst mitbringen!). Bei Interesse können noch weitere Termine einmal monatlich vereinbart werden!

| | |
|-------------------|--|
| Termine: | Mittwoch, 30.03.2022 von 19.00 bis 21.00 Uhr |
| Kosten: | € 10,00 (+Materialkosten, falls benötigt) |
| Leitung: | Barbara Gmainer, Besitzerin von „Frau Wolle“ in Bad Hall |
| Anmeldung: | bis spätestens Montag, 22.02.2021 |
| Ort: | bis spätestens Mittwoch, 23.03.2022 |

mind. 5, max. 10 TeilnehmerInnen

Elternberatung bei einvernehmlicher Scheidung

Erw2

Informationsabend vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz (Gruppenberatung): Gemäß § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz sind die Eltern minderjähriger Kinder vor einvernehmlicher Scheidung verpflichtet, eine Elternberatung in Anspruch zu nehmen! Sie erhalten eine Bestätigung, über die Teilnahme an der Beratung, die sie dem Gericht vorlegen müssen.

| | |
|-------------------|---|
| Termine: | Donnerstag, 31.03., 19.05. und 28.07.2022 jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr (es handelt sich um Einzeltermine!) |
| Kosten: | € 30,00 pro Person/ € 60,00 pro Paar (bei Gruppenberatung) € 72,00 pro Stunde für Einzelpersonen oder Paare (bei einer Einzelberatung) |
| Leitung: | Birgit Kronberger, Lebens- und Sozialberaterin |
| Anmeldung: | bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Termin |

Termine für Einzelberatungen können bei Interesse im Büro bzw. in weiterer Folge direkt mit Fr. Kronberger vereinbart werden!

Brotbackkurs für Eltern

Erw3

Ein ganz bodenständiges und sinnliches Erlebnis, das immer mehr Familien für sich entdecken. ...Brot zu Hause selbst zu backen! Wir machen an diesem Abend leckeres Dinkelbrot (jeder Teilnehmer kann sein eigenes mit nach Hause nehmen) aus biologischen und vollwertigen Zutaten. Hier können Eltern die Kunst des Backens erlernen oder verfeinern. Zusätzlich gibt es tolle Tipps für die Schulause und somit sind auch die Kids zufrieden!

| | |
|-------------------|---|
| Termine: | Donnerstag, 07.04.2022 ab 19.00 bis ca. 20.30 Uhr |
| Kosten: | € 19,00 (inkl. Materialkosten) |
| Leitung: | Uschi Pausch, Sozialpädagogin, Kinderbuchautorin |
| Anmeldung: | fbis spätestens Donnerstag, 31.03.2022 |

mind. 4, max. 5 Erwachsene

COMING SOON



KurCafe Bad Hall | Kurpromenade 1 | 4540 Bad Hall | T 07258 50191

SPORT

APP-SOLUT FAMILIENTAUGLICH: Die Familienkarte App!



Mit der Familienkarte App haben Sie
Ihre persönliche OÖ Familienkarte
immer mit dabei.

Blieben Sie bestens über aktuelle Aktionen
informiert und entdecken Sie die Vorteile
unserer neu gestalteten Familienkarten App!

LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner
Familienreferent



www.familienkarte.at



BIBLIOTHEK UND SPIELEVERLEIH

Kennt ihr schon unsere kleine, aber feine Bibliothek im Ekiz?

Dort befinden sich Bücher zu den Themen Schwangerschaft & Geburt, Stillen, Gesundheit, Ernährung, Eltern und Erziehung. Besuche uns einfach im Büro (immer vormittags zwischen 8.00 und 11.30 Uhr) und schmökere in unserer Buchauswahl. Es stehen auch Kinderbücher und Kinderspiele ab dem Kleinstkinderalter zum Entleihen für euch bereit!

Bücher sowie Kinderbücher als auch Spiele (wie Puzzles und Lernspiele) kannst du dir für € 0,30/Woche entleihen.

Lieber ausborgen anstatt zu kaufen ist die Devise, das spart Geld und Platz!

Mitglieder entleihen in den ersten **3 Wochen gratis!**

„Gib und Nimm- Bücherregal“

Auch möchten wir euch darauf hinweisen, dass wir vor dem Ekiz-Eingang in unserem „Domino-Regal“ ein „Gib und Nimm-Bücherregal“ für euch eingerichtet haben. Ihr könnt dort gerne jederzeit Bücher von zu Hause, die ihr nicht mehr braucht, hinstellen und euch dafür andere aussuchen!

LIEBE ELTERN!

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Programm interessieren.



Das verbindet Sie mit 70.000 anderen Eltern in Oberösterreich, die diese Angebote in Anspruch nehmen.

Wir sind Mitglied in der Plattform der OÖ. Eltern-Kind-Zentren, und sind damit mit 17 anderen unabhängigen Eltern Kind Zentren vernetzt. Die Plattform unterstützt uns als Servicestelle bei inhaltlichen und organisatorischen Aufgaben.

Sie vertritt die Interessen der oö. Familien gegenüber politisch Verantwortlichen und anderen Organisationen.

- Seit mehr als 20 Jahren stehen wir für Qualität in der Elternbildungsarbeit, die durch das Qualitätssiegel gewährleistet wird
- Wir stützen die Familie als System
- Wir stärken die Elternkompetenz
- Wir ermöglichen Kindern erste soziale Kontakte und Gruppenerlebnisse außerhalb der Familie
- Wir ermutigen Eltern zur Entwicklung von Eigeninitiative, gegenseitiger Unterstützung und Mitgestaltung unseres gemeinsamen Lebensraumes
- Wir streben die Verbesserung der Kinder- und Familienfreundlichkeit unseres sozialen und politischen Lebensumfeldes an

Unser Motto: Respektvoller Umgang untereinander und ein friedliches Miteinander!

DAS TEAM DES ELTERN-KIND-ZENTRUMS BAD HALL DANKT ...

... all unseren freiwilligen Helfern, Freunden und allen Gewerbetreibenden sowie

... Privatpersonen, die uns ideell und materiell unterstützen.

... allen Inserenten, die mit ihrer Einschaltung einen wesentlichen Beitrag leisten, dieses Programmheft zu finanzieren.

BESONDERS BEDANKEN möchten wir uns.....

beim Amt der OÖ Landesregierung:

bei der Direkt. Soziales und Gesundheit Abtlg. Kinder- und Jugendhilfe

bei der Direkt. Bildung und Gesellschaft, Familienreferat

beim Bundesministerium für Familien und Jugend

bei der Stadtgemeinde Bad Hall

bei Herrn Bürgermeister Bernhard Ruf

für ihre wertvolle Unterstützung!

 **Bundeskanzleramt**
Bundesministerin für Frauen
Familien und Jugend

 **LAND
OBERÖSTERREICH**

 **OÖ FAMILIENBUND**

 **BAD HALL**

**Kinder- und
Jugendhilfe**
Oberösterreich 

 **SchEz**
Schul- und Erziehungszentrum
Voneinander lernen, Miteinander leben.

ANMELDEBEDINGUNGEN

Jede Anmeldung ist verbindlich (nicht erst ab Einzahlung)!

Es wird dir **keine Kursbestätigung** zugeschickt. Bei Anmeldung per E-Mail erhältst du eine Rückmeldung von uns. Eine Anmeldung ist bei Kursen mit begrenzter Teilnehmeranzahl bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn erforderlich! Einzahlungsbelege sind in der 1. Kurseinheit vorzuweisen.

Für **Geschwisterkinder** ab 1 Jahr, die am selben Kurs teilnehmen, werden 50 %, ab jedem weiteren Kind im selben Kurs 25 % Ermäßigung gewährt. Die Einzahlung ist bar im EKIZ oder mit Zahlschein möglich.

Bankverbindung Eltern-Kind-Zentrum: Volksbank Bad Hall: IBAN: AT774480031259950000 BIC: VBOEATW000E
Verwendungszweck: **Bitte Kurstitel und vollständigen Namen anführen!**

ABMELDEBEDINGUNGEN

Da unsere Veranstaltungen mit minimaler Kostendeckung kalkuliert werden, führt jeder Teilnehmerausfall zu Verlusten. Eine Abmeldung muss daher spätestens 1 Woche vor Kursbeginn = Anmeldeschluss erfolgen. Sollte es dir bzw. dem EKIZ nicht gelingen, einen Ersatzteilnehmer zu finden, müssen wir den vollen Kursbeitrag verrechnen. Auch bei Krankheit oder wenn du einen Kurs frühzeitig abrechnen musst, können wir keine Kosten oder allfällige Teilbeträge rückerstatten. Für Veranstaltungen, die wir absagen müssen, retournieren wir die Kursbeiträge in voller Höhe.

HAFTUNG

Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die Eltern mit Kindern gemeinsam besuchen, gilt: **„Eltern haften für ihre Kinder“**

GUTSCHEIN FÜR ELTERNBILDUNG

Im Rahmen der oberösterreichischen Familienförderung sind alle Veranstaltungen, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, vom Land OÖ gefördert. **Gegen Vorlage** des EB-Gutscheines kann der Betrag der Veranstaltung gegenverrechnet werden. Damit du stets aktuell informiert bist, wann und wo Elternbildungsveranstaltungen in deiner Umgebung angeboten werden, gibt es als besonderen Service den kostenlosen Newsletter der OÖ Familienkarte. Unter „www.familienkarte.at“ einfach anmelden.



MITARBEIT

Wir haben für die Wünsche und Anliegen aller BesucherInnen ein offenes Ohr. Wenn du Ideen zur Programmgestaltung hast oder selbst aktiv im EKIZ mitarbeiten möchtest, setz dich mit uns in Verbindung.

MITGLIEDSCHAFT

Mit einer freiwilligen Mitgliedschaft im Verein Eltern-Kind-Zentrum sicherst du dir eine Reihe von Mitgliedervorteilen. Da die Kurseinnahmen nur einen kleinen Teil der Kosten des Eltern-Kind-Zentrums abdecken, unterstützt du uns mit einer Mitgliedschaft wesentlich. Es besteht **kein Mitgliedszwang** für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen!

NEWSLETTER

Topaktuelle DOMINO-News durch unseren (ca. monatlichen) Newsletter. Sende uns deine Mailadresse: info@ekiz-domino.at

Datenschutz: Wir wollen auch weiterhin unsere Datenbank und unseren E-Mail-Verteiler ständig aktualisieren und zusätzlich die neuen DSGVO-Bestimmungen einhalten. Ihr könnt von uns jederzeit Auskunft über eure gespeicherten bzw. verarbeiteten personenbezogenen Daten erhalten (Art. 15 DSGVO), deren Berichtigung (Art. 16 DSGVO) und Löschung (Art. 17 DSGVO) verlangen. Wir nutzen deine Daten ausschließlich, um unsere E-Mails zu versenden. Jederzeit kannst du dich mit einem kurzen Mail vom Newsletter abmelden bzw. die vollständige Löschung aus der Datenbank bekannt geben. Deine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und werden vertraulich behandelt!

Wenn ihr unsere aktuellen Informationen nicht mehr erhalten möchtet, bitte um kurze Nachricht an: info@ekiz-domino.at



Claudia Brandstätter
Hebamme

Oberrohr 7
4532 Rohr
0664 / 35 85 312
claudia.brandstaetter@a1.net
www.hebamme-claudia.at

Geburtsvorbereitung
Mutter Kind Pass Beratung
Nachbetreuung



Wolle · Stoffe · Handgemachte Kinderkleidung

Barbara Gmainer
Bahnhofstraße 1 · 4540 Bad Hall
Telefon 07258 / 21214 · frau-wolle@gmx.at

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag, Fr 8.30 – 12 Uhr
Mo, Di, Do, Fr 14.30 – 18 Uhr

frau-wolle.co.at



TOP RAMAN
ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI

4540 Bad Hall · Kirchenstraße 16
Telefon: 066 475 123 815 oder 068 864 035 441



... WEISS, WAS G'SPIELT WIRD.

spiele@spielwarenebner.at

4540 BAD HALL • HAUPTPLATZ 23 • TEL.07258/2570



UNKOMPLIZIERT
ZUVERLÄSSIGKEIT
VERTRAUEN
ERREICHBARKEIT
SCHERHEIT
PERSONLICHER SERVICE
DISKRETION

PAUZENBERGER GMBH
Versicherungsmakler

SERVERS

www.vps-pauzenberger.at

IMMER AUF IHRER SEITE



Oberösterreichische
Versicherung AG

4020 Linz, Grabenstraße 32, www.kleinesorgen.at

Disponent
Andreas Pernegger
Zertifizierter VorsorgeBerater

4540 Bad Hall
Fötschpoint 32
Mobil +43 664 2812064
Telefon +43 7258 5669
Fax +43 7258 5669
email a.pernegger@ooev.at

Angestellter Versicherungsberater der
Oberösterreichischen Versicherung AG

OPTIK Seischegg

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
08:00 - 12:00 & 14:00 - 18:00
Samstag
08:00 - 12:00

Hauptplatz 26
4540 Bad Hall
07258/ 29 5 24
office@seischegg.com
www.seischegg.com

Ulrike Sahl

Praxis für Logopädie
Hauptplatz 13, 4540 Bad Hall
0676 40 32 921
ulli.sahl@logopaedie-badhall.at
www.logopaedie-badhall.at

Hagendorfer

Franz KEG

DACHDECKEREI BAUSPENGLEREI

4540 BAD HALL, Grünburger Str. 55, Tel. 072 58 / 50 21
Telefax 072 58/51 07, www.hagendorfer.at



Der
PREFA
PROFI



Der Weg zum guten
Geschmack
Freitag 14.00 - 17.00



birgit haglmüller

ernährung | bewegung | entspannung

Einzelberatung, Vorträge, Kochkurse

- ✓ Richtige Ernährung in der Schwangerschaft
- ✓ Baby's erstes Essen



Gesundheit ist das höchste Gut, legen Sie die Grundlage bereits in der Schwangerschaft.

Yoga

- ✓ Yoga nach der Schwangerschaft

Rückbildungsyoga für mehr Stabilität, körperliches und geistiges Wohlbefinden nach der Geburt.



Birgit Haglmüller

0664/4129119, bh@birgit-haglmueeller.at

www.birgit-haglmueeller.at

Linz - Bad Hall

OBERÖSTERREICH
BAUT AUF



Ihr regionaler Baupartner:

Zweigniederlassung Oberösterreich
Standort Kirchdorf/Krems
Sengsschmiedstraße 4, 4560 Kirchdorf/Krems
T: +43 7582 62030 - 7701
E: kirchdorf@swietelsky.at

www.swietelsky.com

Baby's Reich



Bei Betten Ammerer finden alle, die einen „Baby-Besuch“ planen, kleine, feine, hochwertige Geschenke, jenseits der Baby Grundausstattung. Von Wagerl-Bettwäsche über Schlafsäcke, flauschige Badetücher mit Namen bestickt, ersten Kuscheltieren, kleine weiche Greifspielzeuge uvm. reicht die Auswahl.



Michele Konrad, Filialeiterin von Betten Ammerer freut sich auf Ihren Besuch!

Betten
AMMERER

Schlafen • Wohnen... einfach gut beraten!

Hauptplatz 25 • 4540 Bad Hall • 07258/66566

www.ammerer.com

Bei Betten Ammerer finden Sie neben netten kleinen Geschenken auch entzückende Mode. Passende Outfits für die Taufe oder Hochzeit bis hin zu Trachtigem für 0-2 Jahren.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Statement-Shirt
€9,99

VERO MODA

Pulli
€26,99

find more on
www.kutsam.at



Kutsam

Wo Mode zum Erlebnis wird!

Mode shoppen geht auch regional

Dreifaltigkeits-
Apotheke 



Ihr Partner in allen Gesundheitsfragen!

Mag. pharm. Andreas Gökler
Dreifaltigkeitsapotheke Bad Hall

A-4540 Bad Hall, Hauptplatz 7
Telefon: 07258/2277

E-Mail: office@apotheke-badhall.at

www.apotheke-badhall.at

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8:00-19:00

Sa 8:00-12:00



Große Hilfe für die
Kleinen

The Plastics Experts.



@agruworld
www.agru.at



The Plastics Experts.

BADHAUS

Café
Restaurant
Hotel

BAD HALL

www.badhaus-badhall.at
+43 7258 50 903

SIGRID & ROLAND KLINSER
Hauptplatz 9, 4540 Bad Hall
office@badhaus-badhall.at



Herzlich willkommen
im BADHAUS Bad Hall





SOZIAL- UND

GESUNDHEITSBERUFE

IN DER ALTENARBEIT

**WERDE
SINN
STIFTER**

[WWW.SINNSTIFTER.AT](http://www.sinnstifter.at)

AUSBILDUNGEN MIT ZUKUNFT

Informiere dich jetzt unter www.sinnstifter.at



Kinder schützen. Familien stärken.

„Die Angebote der
Kinder- und Jugendhilfe OÖ
sind **für alle** in der Familie da!“

Landesrätin Birgit Gerstorfer

kinder-jugendhilfe-ooe.at
birgit-gerstorfer.at

Kinderschutz

